

PROGRAMM GESUNDHEITSFORUM

Riem

August

2019

VORTRÄGE, TREFFPUNKTE UND SEMINARE RUND UM DIE GESUNDHEIT

Termin	Zeit	Thema
		<p>In den Sommerferien finden keine Vorträge statt.</p>

KURSE FÜR BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

Termin	Zeit	Thema
Montag, 24.06.19	19- 20.30Uhr	<p>Yoga zur Stressbewältigung Physische und psychische Stabilität, innere Ruhe und ein gesundes Körpergefühl entstehen durch das Praktizieren von leichten bis anspruchsvolleren Körper- und Bewusstseinsübungen und neue Wege zur Entspannung werden entdeckt. 10 Kurseinheiten € 150,-, Start war der Mo, 24.06.19 Kursleiterin: Claudia Mog, Yogalehrerin Information und Anmeldung direkt über Claudia Mog, claudia.mog@aida-dialog.de, Mobil 0171 3652786.</p>

Alle Veranstaltungen finden im SaniPlus Gesundheitsforum Riem, Erika-Cremer-Str. 8, 81829 München statt.

(Riem Arcaden, Eingang Kulturzentrum, 2. OG Büroetage)

Anmeldung und Information:

SaniPlus Apotheke Riem · Willy-Brandt-Platz 5 · 81829 München

Tel. 089/89 87 81 0 · Fax 089 / 89 87 81 30 · apo.riem@saniplus.de