

PROGRAMM GESUNDHEITSFORUM

OEZ

Oktober

2018

KURSE FÜR BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

Termin	Zeit	Thema
jeden Mittwoch Kurs 1 Kurs 2	14-15 Uhr 15-16 Uhr	Osteoporose-Gymnastik für Mitglieder der Selbsthilfegruppe München Nord: spezielles Funktionstraining für Menschen mit Osteoporose-Erkrankung. Anmeldung: Christl Huber, Telefon 089/143 80 80.
jeden Dienstag	16.30 -17.30 Uhr 17.30-18.30 Uhr	Osteoporose-Gymnastik für Mitglieder der Selbsthilfegruppe München Nord: spezielles Funktionstraining für Menschen mit Osteoporose-Erkrankung. Anmeldung: Christl Huber, Telefon 089/143 80 80.
jeden Dienstag	11.30 – 12.30 Uhr	Seniorengymnastik: Bewegung und Spaß für Senioren Kursgebühr: 22 € pro Monat Kursleitung: Katharina Höfels-Neumayr Info & Anmeldung: Saniplus Apotheke am OEZ, Ernährungsabteilung, Tel.: 089/143 80 820.

Alle Veranstaltungen finden im SaniPlus Gesundheitsforum OEZ statt. Unser Gesundheitsforum befindet sich im Medicenter, Hanauer Str. 65, 80993 München.

Anmeldung und Information:

SaniPlus Apotheke im OEZ · Riesstraße 59 · 80993 München
 Tel. 089/143 808 20 · Fax 089 / 143 808 30 · apo.oez@saniplus.de